

TRAIL SEINE MAULDRE 2012

Bonjour,
je voulais juste remercier les organisateurs pour cette belle course. Que du bonheur !
J'ai amené ma chaussure en chocolat à l'entraînement mardi et vous imaginez bien que ceux qui n'étaient pas là dimanche ont tous voulu savoir où il fallait courir pour gagner ce lot qui succulent et qui sort de l'ordinaire. Donc la promotion de la course est assurée, les Foulées de Saint Germain seront en force l'an prochain, avec une bataille serrée pour remporter LE trophée chocolaté !!!
Pour ne pas avoir l'air seulement très gourmande mais aussi un peu sportive, j'ajoute que le parcours est très beau, village de départ super joli, chemins super sympa, organisation nickel : ne changez rien ! Merci encore à vous pour ce beau moment de course à pied.
Delphine

Bonjour à toute l'équipe organisatrice.
Ce message pour vous dire un grand bravo et merci pour l'organisation. Très beau parcours (j'ai opté pour le 12 mais j'imagine que le 24 était tout aussi bien !), accueil convivial et ravitaillement digne de ce nom. Je reviens l'année prochaine, avec l'intention d'accélérer un peu la cadence ! :)
Avec ce grand soleil, c'était vraiment une très bonne matinée.
A l'année prochaine !
Julie

Bonjour,
je voulais simplement dire bravo a cette personne mal ou non voyante ainsi qu'a son accompagnateur qui a fait ce parcours
MJ

Très sympa comme course :-) meme si les 5 premiers km étaient durs !
CM

Sincèrement, chapeaux à tous pour l'organisation de la journée d'hier.
J

Bonjour,
Tout d'abord merci pour ce trail, agréable, accessible au plus grand nombre, avec hier des conditions climatiques idéales.
Bonne continuation et peut-être à l'année prochaine.
Sportivement
Eric

Un grand merci pour votre course, qui reste un évènement incontournable dans notre calendrier.
Superbe course, superbe organisation, excellente ambiance...bravo aux bénévoles.
A l'année prochaine pour notre 4ème édition.
XM, CB, SJ

Juste un petit message pour vous remercier de votre organisation concernant le Trail de dimanche dernier. j'ai pris beaucoup de plaisir à courir cette course sympathique et verdoyante. Je reviendrai, promis !

Bon we
Laurent

Bonsoir,

Pas encore pris le temps de la faire mais je pense qu'il est important de la dire:

Bravo et félicitations pour votre organisation !

Vous avez tout bon: depuis la remise des dossards, le départ, la course, le circuit, le balisage, l'arrivée, les résultats!

Ensuite un grand MERCI à vous tous, organisateurs, bénévoles, photographes, les enfants, le chrono, le site web et pardon si j'en oublie.

A l'année prochaine,

Sportivement,

Marc

Bravo pour l'organisation.

C'est la 1ère fois que je vois des agents forestiers sur un parcours.

Le balisage était parfait et l'ambiance conviviale. Soleil au rdv.

Je suis content d'avoir découvert cette partie du 78.

Je vous invite à participer à la 1ère édition de : LA SANS RAISON à Vélizy, le 11 novembre et/ou au TRAIL DU JOSAS, à Jouy, en mars/avril.

A l'année prochaine

Denis

Bonjour,

Il y a 15 jours lors d'une sortie du dimanche matin, Eric qui connaît mon goût pour les échappées bucoliques, me propose une course nature en forêt des Alluets dans les Yvelines. J'ai le choix entre le 12 et le 24 kms. Je choisis le premier. Eric contacte l'organisateur, très motivé pour nous accueillir. Un départ anticipé est programmé. Nous voici partis dimanche dernier pour la petite commune de Bouafle à proximité des Mureaux. Nous sommes accueillis chaleureusement par les organisateurs et un collègue d'Eric, Pascal, qui habite Bouafle et est venu nous encourager. Pour cette petite course qui rassemble environ 500 participants sur les deux distances, pas de puces aux chaussures, le dossard suffira ! Nous partons comme prévu avec une minute d'avance applaudis par la foule ! Nous démarrons par une bonne montée dans le village. Voilà qui commence bien !!! Nous empruntons un petit sentier avec ornières et nous enfonçons dans la forêt. Quel bonheur !!! Les premiers nous rejoignent vite. Jamais de bousculade. Sur les petits sentiers très étroits où l'on doit parfois passer l'un derrière l'autre, les coureurs restent tranquillement derrière nous et attendent que le chemin s'élargisse pour doubler avec, au passage, un BRAVO chaleureux. Eric est très bavard : trous, cailloux, racines, ornières... Eric, toujours aussi précis dans son guidage. Moi qui attendais qu'il me raconte ses vacances !!! Non ce n'est pas le moment, il faut toujours anticiper !!! Le parcours alterne entre bonnes petites côtes sur chemins de forêts, belles descentes et sentiers plus doux. Le terrain est tantôt accidenté, caillouteux, avec ornières, tantôt plus facile, mais très peu boueux ; la météo est de notre côté. Nous passons à proximité d'un village. Eric, en pleine forme, trouve même le temps de faire du tourisme et me signale une belle église que nous dépassons.

Bientôt le but !!!! Nous longeons un champ labouré, rejoignons le village et revenus sur le bitume pour passer la ligne d'arrivée accueillis par les applaudissements et les « bravo » qui fusent. Malgré le terrain difficile nous avons réussi à semer un peu moins d'un quart des coureurs du 12 kms derrière nous !!!! Au ravito de l'arrivée, on vient nous féliciter et nous demander des détails sur le guidage, sur le groupe « courir en duo ».

L'organisateur compte bien nous retrouver l'année prochaine et si possible, plusieurs duo. Alors pour les amateurs de courses nature un peu accidentée mais sans trop de dénivelé, n'oubliez pas le rendez vous. Nous avons été très bien accueillis.

ET sur le site du trail on a pensé à nous :

« *Un BRAVO tout particulier .*

à *Christine MONCEAU-COUDERT, mal voyante qui termine le 12 km en 1h19 (et à son guide Eric TISSERAND) »*

Bonsoir

Merci encore de votre accueil et de la belle course que vous nous avez proposé, Christine était ravie!!

Et merci aussi pour la petite attention sur votre site, cela nous a vraiment touché.

Nous sommes partant pour l'année prochaine!!

Sportivement

Eric